

EL ARTE DE ENSEÑAR CON CALMA: MANEJO DEL ESTRÉS Y BIENESTAR EMOCIONAL PARA DOCENTES

CURSO

(11 horas, 1 crédito)

**Lunes, 2, 23 febrero
y 2 marzo**

(17:00 a 20:00 horas)

Presencial en el [CFIE de Burgos](#)

Dirigido a docentes de cualquier nivel.



Foto: Diseñada por Freepik

La labor docente implica una alta carga emocional, presión constante y múltiples demandas que pueden afectar negativamente a la salud mental y el bienestar integral del profesorado. Este curso busca promover una transformación positiva en la experiencia docente, fortaleciendo el autocuidado, el equilibrio emocional y el sentido de vocación, para enseñar desde un lugar de serenidad, conciencia y bienestar. [Más información.](#)

Programa

Módulo presencial: 9 h

Ponencias a cargo de:

[Yolanda González Arlanzón,](#)

psicóloga por la Universidad Pontificia de Salamanca con tesina en temas de prevención. Máster en Terapia Familiar Sistémica y con formación en Terapia de Pareja y Sexual. Miembro del GRIPDE (Grupo de Intervención Psicológica De Emergencias) desde 2012. Amplia experiencia como formadora, así como orientadora escolar en varios centros de la provincia de Segovia y Burgos. Socia fundadora de Grupo DEYFOS.

Módulo de aplicación: 2 h

Aplicación en el aula de los contenidos trabajados.

Inscripción

Hasta el 28 de enero. [Pulsar aquí.](#)

