

OCIO SALUDABLE PARA EL ALUMNADO: TALLER DE BACHATA

CURSO

(16 horas, 1,5 créditos)

**26 noviembre
3,10 y 17 diciembre
8,14, 21 y 28 enero**

De 17:30 a 19:00 h

Presencial en [F&S Social Dance](#)
C/ Calzadas, 5, 09004 Burgos.

Dirigido al profesorado que haya cursado o esté cursando el seminario "Patios Dinámicos", profesorado de EF y Música y resto de profesorado interesado.

Según Romero-Ramos et al. (2022), "la danza estimula funciones cognitivas como la memoria, la atención y la coordinación, al tiempo que fortalece la autoestima y la expresión emocional".
[Más información.](#)



► Programa

Módulo presencial: 12 h

Ponencias a cargo de:

Sarai Maestro Vinuesa. Directora, profesora y bailarina en [F&S Social Dance Burgos](#).

Módulo colaborativo: 3h

Realización de una reflexión, que se entregará vía Moodle, sobre las ventajas y dificultades de la aplicación de estos contenidos al aula.

Módulo de aplicación: 1 h

1 hora de aplicación de lo aprendido en el aula lo cual se evidenciará a través de videos, fotos...

► Inscripción

Hasta el 23 de noviembre. [Pulsar aquí.](#)